Gemeinsam
für Ihren Erfolg

Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 23 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

Kursgebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 195,00 Euro.

Die Kosten für die zweitägige Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) übernimmt der Träger der SGB XI-Pflegeeinrichtung, bei dem die Betreuungskräfte beschäftigt sind, oder sie werden privat bezahlt.

Förderung

Die Bildungsprämie fördert die berufliche Weiterbildung bis zu 50%. Nähere Informationen finden Sie unter **www.bildungspraemie.info/**.

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www.bbw-seminare.de

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege
Konrad-Ott-Straße 2
91301 Forchheim
Fax: 09191 3205 - 14

Ihr direkter Kontakt im bbw

Claudia Brügmann
Telefon 09191 3205 - 19
E-Mail claudia.bruegmann@bbw.de

Jetzt gleich anmelden!

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung „Psychohygiene und Resilienz" an.

Unternehmen und Ansprechpartner

Name, Vorname (Teilnehmer)

Straße, Hausnummer (Rechnungsempfänger)

PLZ, Ort (Rechnungsempfänger)

Telefon (Rechnungsempfänger)

E-Mail (Rechnungsempfänger)

Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter
www.bbw-seminare.de/gesundheit-pflege

Stand 08 2019

MENSCH & GESUNDHEIT
KOMPETENZ ERLEBEN

bbw
GESUNDHEIT & PFLEGE
KOMPETENZZENTRUM

Psychohygiene und Resilienz

Nach § 53c SGB XI
Richtlinien zur Qualifikation von Betreuungskräften

30. September und 07. Oktober 2020
Konrad-Ott-Straße 2, 91301 Forchheim

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH
www.bbw-seminare.de/gesundheit-pflege

Psychohygiene und Resilienz

Im beruflichen Alltag im Pflegebereich müssen wir funktionieren. Die Klienten und Patienten benötigen unsere Unterstützung und Begleitung. Dies erfordert große Reserven an Energie und psychischer Stabilität. Doch was Körper, Geist und Seele zu sehr belastet, wird von vielen erst zu spät bemerkt. Für die persönliche, seelische und körperliche Gesundheit ist Pflege und Aufmerksamkeit wichtig.

Zielsetzung der Fortbildung

- Grenzen erkennen
- abschalten und loslassen
- an sich selbst denken
- Entspannung lernen
- Stressabbau

Zugangsvoraussetzungen

- Betreuungskräfte
- Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte

Referentin:

Christiane Heiberger
Bildungsreferentin und Beraterin für Existenzanalyse und Logotherapie

Die Weiterbildung im Überblick

Aufbau der Fortbildung

- Reflexion der Praxiserfahrungen
- Basiswissen zu Psychohygiene und Resilienz
- Umgang mit Stressoren
- Praktische Übungen

Inhalte

- Körper-Geist-Seele
- Psychohygiene und Resilienz
- Aufgaben von Psychohygiene und Resilienz
- Was heißt "Die Seele pflegen"?
- Entspannungs- und Mediationsübungen

Praxisreflexion

Neben der Vermittlung des Wissens wird besonders Wert darauf gelegt, Situationen und Erfahrungen aus der Praxis aufzunehmen, zu reflektieren und Handlungsansätze aufzuzeigen.

Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

Organisatorisches

Laufzeit und Termin

Ihre zweitägige Fortbildung findet statt am Mittwoch, den 30. September und am Mittwoch, den 07. Oktober 2020.
Sie umfasst 16 Unterrichtseinheiten. Die Weiterbildung wird berufsbegleitend durchgeführt.

Theoriephasen/Unterrichtszeit:

- 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Pausen werden mit der Referentin vereinbart. Ein Mittagsimbiss ist im Seminarpreis enthalten.

Gesetzliche Grundlage

Aufbauend auf den Richtlinien sieht der GKV-Spitzenverband der Pflegekassen zwingend vor, dass die Betreuungskräfte in Pflegeheimen mindestens einmal jährlich eine zweitägige Fortbildung besuchen, in der das vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert wird.

Im Rahmen von Heimprüfungen des MDK und der FQAs wird die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen kontrolliert.

Zertifikat

Nach Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat von der bbw gGmbH.